



# راهنمای انتخاب تایم فریم



[www.kifpool.me](http://www.kifpool.me)



Best Time Frame for Crypto Swing

وبلاگ کیف پول من



## راهنمای انتخاب بهترین تایم فریم برای نوسان گیری ارزدیجیتال

### آشنایی با تایم فریم یا بازه زمانی در بازار ارزهای دیجیتال

تایم فریم که به آن دوره تناوب یا بازه زمانی در بازار ارزهای دیجیتال نیز گفته می‌شود، اشاره به بازه‌ای از زمان در بازارهای معاملاتی دارد که در تحلیل نوسانات قیمتی و یافتن بهترین فرصت برای ورود و خروج به بازار نقش دارد.

به عبارتی هر تریدری که قصد دارد از روش تغییرات قیمتی و نوسان‌گیری به سود برسد، باید بهترین تایم فریم را برای این منظور شناسایی کند. در طول تایم فریم، میله قیمت یا همان کندل تشکیل می‌شود و شکل و اطلاعات کندل‌ها به انتخاب نوع تایم فریم بستگی دارد. برای مثال کندل‌های تایم فریم‌های ۵ دقیقه‌ای با کندل‌های مربوط به تایم فریم روزانه کاملاً متفاوت هستند.

با کمک گرفتن از تایم فریم در نوسان‌گیری و استراتژی معاملاتی، می‌توانید برش زمانی دلخواه را بررسی و تحلیل کنید و مطابق آن بهترین استراتژی مربوط به هر سهم یا ارزدیجیتالی را کشف کنید. این راهکار در مورد ارزهای دیجیتال به تازگی بسیار محبوب شده است و اگر بتوان ارزهایی مانند بیت کوین و اتریوم را در بازه‌های زمانی مختلف مورد بررسی و تحلیل قرار داد، احتمال دستیابی به بهترین نتیجه نیز آسان‌تر خواهد شد.

در حالت کلی تایم فریم یا همان دوره تناوب مقدار ریسک معامله و مدت زمان لازم برای رسیدن به نتیجه تحلیل و معامله تریدر را مشخص می‌کند. به عنوان مثال وقتی تریدری تایم فریم یک هفته‌ای را در نظر می‌گیرد، ریسک کمتری به جان می‌خرد. در مقابل هر چقدر تایم فریم کوتاه‌تر انتخاب شود، میزان ریسک در آن افزایش می‌یابد.

از طرفی در تایم فریم هفتگی، تریدر باید چند هفته برای رسیدن به سود صبر کند، اما این روند در انتخاب تایم فریم‌های چند دقیقه‌ای بسیار کوتاه و شاید کمتر از یک ساعت باشد. بنابراین در انتخاب تایم فریم شما مختارید هر بازه زمانی را انتخاب کنید، اما این انتخاب براساس اهداف، استراتژی و ریسک‌پذیری افراد متفاوت خواهد بود.

## انتخاب انواع تایم فریم



## انتخاب انواع تایم فریم



حال که تا به این جا با تایم فریم آشنا شدیم، بهتر است اشاره مختصری نیز به انواع تایم فریم‌ها در بازارهای مالی داشته باشیم تا مطابق خصوصیت معامله‌گری خود، بازه زمانی دلخواه را انتخاب نماییم. اغلب تریدرها معاملات بر مبنای تایم فریم را به سه دسته زیر تقسیم‌بندی می‌کنند:

### تایم فریم کوتاه مدت

در این نوع تایم فریم معاملات در یک روز آغاز و در همان روز به پایان می‌رسند و یا به اصطلاح بسته می‌شوند. به این نوع معاملات بر اساس بازه زمانی، تایم فریم کوتاه مدت گفته می‌شود. در این استراتژی معامله‌گر تنها

چند ساعت از زمان خود را به معامله می‌پردازد. بازه‌های زمانی کوتاه مدت که محبوبیت بیشتری بین تریدرها دارند، معمولا ۱ ساعته، ۴ ساعته و ۱۵ دقیقه‌ای هستند.

## تایم فریم میان مدت

سونیگ، به معامله‌گرانی گفته می‌شود که از تایم فریم‌های کوتاه مدت برای کسب سود و جلوگیری از ضرر و زیان در بازارهای مالی استفاده می‌کنند. این نوع تایم فریم از جمله مطمئن‌ترین و کم ریسک‌ترین تایم فریم‌ها در نوسان گیری است. در این نوع تایم فریم، بازه‌های یک ماهه، دو ماهه و سه ماهه انتخاب می‌شود و نوسانات قیمتی در یکی از این بازه‌های زمانی بررسی می‌شود.

مطلب پیشنهادی: [تحلیل تکنیکال چیست؟](#)

## تایم فریم بلندمدت

این نوع تایم فریم کاربرد کمتری در نوسان گیری دارد و معمولا تریدرهایی که سراغ نوسان گیری می‌روند، تایم فریم بلند مدت را انتخاب نمی‌کنند. تایم فریم بلند مدت بازه یک تا دو ساله را در برمی‌گیرد و تریدرهایی که از این تایم فریم استفاده می‌کنند، نگاه بلندمدتی دارند.

علاوه بر این که تایم فریم را از نظر بازه‌های مختلف زمانی تقسیم‌بندی می‌کنیم، نوع دیگری از دسته بندی را داریم که در زیر با هم مرور می‌کنیم.

## تایم فریم بررسی و ساختار

این نوع تایم فریم اشاره به این دارد که بدانیم در چه تایم فریمی قرار است کل ساختار را بررسی کنیم و اگر نیزی به یافتن الگو است، بتوانیم آن را پیدا کنیم. برای مثال اگر قصد داریم از اندیکاتور استفاده کنیم، باید بتوانیم تایم فریم بررسی و ساختار را تعیین کنیم.

در انتخاب این نوع تایم فریم اگر مثلا شما روزانه ۲ ساعت وقت دارید، می‌توانید سراغ تایم فریم روزانه یا ۴ ساعته بروید و یا اگر معامله‌گر هستید و فرصت زیادی دارید، می‌توانید از تایم فریم نیم ساعته و حتی کمتر بهره بگیرید.

# تایم فریم معاملاتی



در تایم فریم معاملاتی پس از این که ساختار را بررسی کردیم، سراغ تعیین اعداد دقیق به عنوان هدف TP (Target) و یا استامپون SL می‌رویم و در کنار آن نقطه ورود را پیدا می‌کنیم. اصولاً تایم فریم معاملاتی برخلاف بررسی و ساختاری، نیاز به انتخاب ۴ تا ۱۰ برابر کوچک‌تر را داریم. یعنی اگر تایم فریم را روزانه انتخاب کردید، بهتر است آن را کاهش داده و به زمان ۴ ساعت کاهش دهید. پس در حالت کلی باید تایم فریم معاملاتی را ۴ تا ۱۰ برابر کوچک‌تر از تایم فریم ساختاری تنظیم کنید.

## تایم فریم مدیریت معاملات

این نوع تایم فریم برای افرادی کاربرد دارد که معتقدند برای هر معامله باید مدیریت فعال معامله داشته باشند. همان طور که می‌دانیم نسبت به معاملات باز دو رویکرد داریم: رویکرد اول این است که معامله را Set می‌کنیم و سپس سفارش را ثبت می‌کنیم. در این حالت معامله را به حال خود رها می‌کنیم تا هر وقت به هدف یا همان Target مورد نظر رسید، بسته شود.

مطلب پیشنهادی: [سوشال تریدینگ چیست؟](#)

همچنین اگر معامله به حد ضرر در این حالت برسد، به اصطلاح Stop می‌شود. در مقابل دسته دیگری از معاملات را داریم که در آن‌ها ممکن است بخواهیم ریسک‌پذیر باشیم و بخواهیم خودمان استاپ یا جابه‌جا کنیم. در این روش ما به صورت فعالانه و در لحظه هر اقدامی انجام می‌دهیم. برای مثال اگر تحلیل‌های ما اشتباه از آب دربیاید، در لحظه تصمیم به بستن معامله می‌گیریم.

## نکات مهم در انتخاب بهترین تایم فریم برای نوسان گیری

یکی از مواردی که در انتخاب تایم فریم اهمیت دارد، توجه به احساسات و ویژگی‌های شخصیتی هر فرد است. به عبارتی در انتخاب تایم فریم باید به این نتیجه رسید که شخصیت و روحیات شما با تایم فریم بلند مدت سازگارتر است یا کوتاه مدت و میان مدت؟ چراکه در تایم فریم‌های کوتاه مدت، ریسک پذیری افزایش می‌یابد، اما تایم فریم بلند مدت ریسک کمتر دارد و نیازمند صبر بیشتر است.

یکی دیگر از نکاتی که در انتخاب تایم فریم اهمیت دارد، در نظر گرفتن هدف نوسان گیری است. ممکن است برخی افراد ترجیح دهند دید بلندمدتی داشته باشند و سود خود را به تاخیر بیندازند؛ اما در مقابل افرادی دید کوتاه مدتی دارند و ریسک بیشتری متحمل می‌شوند تا شانس کسب سود بیشتر را در مدت زمانی کمی افزایش دهند. بنابراین انتخاب تایم فریم تماما به خودتان بستگی دارد و باید مطابق استراتژی، اهداف و احساسات شخصی خود بهترین تایم فریم را انتخاب و نوسانات قیمتی را در آن بازه برای کسب سود بررسی کنید.