



هولد کردن ارز دیجیتال چیست؟

آشنایی با مفهوم هولد یا هودل

هولد یا هودل اصطلاحی است که اغلب در جامعه سرمایه گذاری ارزهای دیجیتال به کار گرفته می شود. هودل در ظاهر غلط املائی هولد (نگهداری) است که داستان جالب پشت خود دارد. این اصطلاح **هودل** پس از مدتی با انتشار بین کاربران، به جوامع دیگر ارزهای دیجیتال نیز گسترش یافت. هودل نه تنها یک اصطلاح محبوب است، بلکه یک استراتژی سرمایه گذاری نیز برای بیشتر کاربران محسوب می شود.

تاریخچه و داستان هودل

کلمه "**HODL**" از پستی در فروم بیت کوین سرچشمه گرفته است؛ بستری که سرمایه گذاران می توانند در آن نظرات خود را در رابطه با بیت کوین و اقتصاد به اشتراک بگذارند. چندین سال قبل در 18 دسامبر 2013، یکی از اعضای انجمن به نام GameKuubi پستی با عنوان "I AM HODLING" منتشر کرد. از آن جایی که HODL غلط املائی HOLD است، این کلمه با تکرار در خود متن نیز سوژه فضای مجازی و رسانه ها قرار گرفت و پس از آن میم و متن های طنز با این غلط املائی گسترش یافت.

بعدها نویسنده این متن در گفت و گویی بیان کرد که :

"من آن جمله را دو بار تایپ کردم و در اولین برخورد من متوجه اشتباهم در غلط املائی هولد شدم؛ اما نمی دانم چطور شد که دوباره همان غلط املائی را در متن تکرار کردم. با این وجود به خوبی می دانم که HOLD ارز دیجیتال به یکی از محبوب ترین استراتژی های معاملات ارزهای دیجیتال تبدیل شده است."

سال 2013 سال بزرگی برای بیت کوین بود. قیمت این رمزارز از 15 دلار در ژانویه همان سال به بیش از 1100 دلار در ابتدای دسامبر افزایش یافت و به این ترتیب بازدهی 7230 درصدی را از خود نشان داد. هر چند پس از آن با ماهیت نوسان بالای بیت کوین، قیمت آن از 716 دلار با 39 درصد کاهش به 438 دلار در اواسط دسامبر رسید.

این سقوط در **قیمت بیت کوین** احتمالاً نتیجه ممنوعیت شرکت‌های پرداخت شخص ثالث از همکاری با صرافی‌های بیت‌کوین از سوی بانک مرکزی چین در آن سال بود. پست "I AM HODLING" پاسخی به سقوط قیمت این ارز دیجیتال در سال 2013 بود که نویسنده پست با بارگذاری اشتباهات تایپی با حروف بزرگ سعی بر این بیان استحکام خود در استراتژی ساده، نگه داشتن یا همان هولد کردن داشت. بعدها سرمایه گذاران رمزارزها از این اصطلاح برای اشاره به **خرید و نگهداری دارایی‌های دیجیتال** برای افق زمانی طولانی‌تر به جای انجام معاملات مکرر و ترید روزانه استفاده کردند که تا به امروز نیز این شیوه محبوبیت ویژه خود را حفظ کرده است.

ثابت شده است که نویسنده پست تصمیم درستی گرفته است. قیمت بیت کوین افزایش دیگری را در اواسط سال 2017 آغاز کرد و در پایان سال به بالاترین سطح تاریخی خود تا به آن سال یعنی قیمت 19167 دلار رسید. با این حال، پس از جهش در سال 2017، قیمت بیت کوین دوباره سقوط کرد. بعد از آن در طول همه گیری ویروس کرونا دوباره قیمت آن افزایش یافت و در اوایل سال 2021 به بالاترین قیمت خود یعنی بیش از 58000 دلار رسید.

از زمان انتشار این پست و معروف شدن استراتژی معاملاتی **هولد کردن**، این روش برای افرادی که مهارت انجام معاملات کوتاه مدت و ترید کردن را ندارند، شناخته‌تر شد. به عبارت دیگر تریدرهای روزانه و کوتاه مدت از مهارت‌های تخصصی‌تر مانند اسکالپینگ، فیوچرز، کپی تریدینگ و غیره برای کسب سود در کوتاه مدت بهره می‌گیرند؛ در حالی که افراد با مهارت کم بیشتر سراغ روش نگهداری طولانی مدت ارزهای دیجیتال می‌روند.

بررسی دقیق مفهوم هولد کردن ارز دیجیتال



بررسی دقیق مفهوم هولد کردن ارز دیجیتال



به دلیل ماهیت نوسان بالایی که ارزهای دیجیتال تا به امروز از خود نشان داده‌اند، این ارزها فرصت‌های خوب و در عین حال پرریسکی برای معامله‌گران حرفه‌ای فراهم می‌کنند تا به طور مرتب بتوانند موقعیت‌های خرید و فروش همراه با کسب بازده را برای خودشان ایجاد کنند.

با این وجود **هولدینگ** برای افرادی که سعی در فراهم کردن امنیت بیشتر برای سرمایه‌گذاری خود در طولانی مدت هستند، روش بهتری محسوب می‌شود؛ چراکه این افراد مدام در معرض نوسانات کوتاه مدت نیستند و می‌توانند از ریسک خرید بالا، اما فروش پایین اجتناب کنند.

مطلب پیشنهادی: [پرابوسی کوین چیست؟](#)

برای درک بهتر هولد کردن ارز دیجیتال فرض کنید که شما به عنوان معامله‌گر تازه وارد دنیای اراهی دیجیتال تصمیم گرفته‌اید سبد سرمایه‌گذاری (پرتفو) خود را پر کنید. در چنین شرایطی احتمالا تا زمانی که مهارت لازم برای معاملات را کسب نکنید، ترجیح می‌دهید که دارایی‌های دیجیتالی خود را با افق طولانی مدت در کیف پولتان نگهداری کنید. این استراتژی همان **هولد کردن** یا **هولد ارز دیجیتال** است.

در چه مواقعی از استراتژی هولد کرن ارز دیجیتال استفاده کنیم؟

دقت کنید که هیچ تضمینی برای رشد قیمت ارزهای دیجیتال وجود ندارد و نمی‌توان با اطمینان در رابطه با افزایش قیمت رمزارزها در ماه‌ها و حتی سال‌های آینده صحبت کرد. با این حال چرا هولد کردن برای برخی سرمایه‌گذاران توصیه می‌شود؟ دلیل این توصیه توجه به نکات زیر در هنگام بهره‌گیری از روش هولد کردن است:

- اگر قصد استفاده از استراتژی هولد یا هولد را دارید، حتما اخبار و رویدادهای مهم و نظرات افراد موثر در این حوزه را دنبال کنید.
- برای هولد کردن ارزهای دیجیتال، خرید ارزهای دیجیتال با قیمت پایین، اما معتبر می‌تواند گزینه مناسبی برای نگهداری طولانی مدت با کمترین ریسک باشد.
- برای هولد کردن استراتژی اولیه تعیین محدوده زمانی و قیمتی را فراموش نکنید!

خطرات هولد کردن ارزهای دیجیتال

علی‌رغم نرخ بازده بالای بیت کوین در سال 2021 و محبوب شدن روش هولد کردن بین سرمایه‌گذاران، همانطور که در بالا هم ذکر شد، سرمایه‌گذاران محتاط باید **خطرات نگهداری ارزهای دیجیتال** را همواره در نظر بگیرند؛ چراکه به خوبی می‌دانیم قیمت ارزهای دیجیتال بسیار متغیر است و حتی سرمایه‌گذاران بلندمدت ممکن است با فراز و نشیب‌های شدید ارزش دارایی‌های خود روبه‌رو شوند.

بنابراین تمامی سرمایه‌گذاران باید ریسک‌پذیری بسیار بیشتر و سرمایه کافی برای اجتناب از فروش اجباری یا رفع نیازهای نقدینگی غیرمنتظره را داشته باشند. به همین دلیل است که توصیه می‌شود به هیچ عنوان مبالغ موردنیاز و مربوط به مایحتاج اصلی خود را وارد [بازار ارز دیجیتال](#) نکنید.

از طرفی علاوه بر خطر نگهداری ارزهای دیجیتال برای بلندمدت و عدم آگاهی از افزایش سود آن‌ها، با نگاه به تاریخچه رمزارزها در مقایسه با سایر انواع دارایی‌ها و [ارز فیات](#)، پی می‌بریم که ارزهای دیجیتال با آینده‌ای گنگ و با ناشناخته‌های زیادی روبرو هستند.

از طرفی، سیاست در مورد ارزهای دیجیتال به خوبی تثبیت نشده است و بدون نظارت یک مقام مرکزی، ارزهای رمزنگاری شده می‌توانند برای فعالیت‌های [کلاهبرداری ارز دیجیتال](#) مانند معاملات غیرقانونی استفاده شوند. هر چند که این ارزهای دیجیتال با هدف حذف دخالت دولت‌ها بر معاملات ارزها توسط مردم روی کار آمده‌اند!

کشورها و احزاب مختلف نگرش‌های متفاوتی نسبت به استفاده از ارزهای دیجیتال دارند که این امر می‌تواند نقش آن‌ها را در حمایت از تراکنش‌های بین‌المللی به طور قابل توجهی مختل کند و بر ارزش ارزهای دیجیتال در کوتاه مدت و بلندمدت تاثیر بگذارد. از این رو می‌توان گفت که سیاست‌گذاری نامطلوب و دیدگاه عمومی ممکن است ارزش دارایی‌های دیجیتالی را در بلندمدت کاهش دهد که این به هیچ عنوان مطلوب و خوشایند سرمایه‌گذاران با استراتژی هولدینگ نیست.