



پنیک سل یا فومو چیست؟

بلای جان تریدرهای ارز دیجیتال، **پنیک سل** یا **فومو** است که می‌تواند آن‌ها را تا قعر ضرر و زیان فرو ببرد! وجود نوسانات مختلف در بازار جادویی رمزارزها طبیعی است؛ اما این موضوع می‌تواند افراد فعال در دنیای ارزها را به تصمیم‌هایی اشتباه وادار کند. یکی از این تصمیم‌گیری‌های اشتباه پنیک سل یا فومو است که باعث از بین رفتن یک فرصت مناسب می‌شود و ذهن تریدرها و سرمایه‌گذاران را آشفته می‌کند. **فومو** اصطلاحی است که فرد به سبب ترس از دست دادن فرصتی مناسب که اغلب خیالی است، دست به انجام یک کار هیجان‌انگیز می‌زند.

در بیشتر مواقع این اضطراب باعث می‌شود تا کاربران تصمیم‌های اشتباهی بگیرند. ممکن است به عنوان کسی که در دنیای ارزهای دیجیتال فعال هستید، گرفتار این تصمیم اشتباه شده باشید. در این مطلب از وبلاگ کیف پول من با مفهوم فومو بیشتر آشنا شده و دلایل ایجاد فومو و راه‌های مقابله با آن را بررسی می‌کنیم.

آشنایی با مفهوم فومو در بازار ارزهای دیجیتال

در سال‌های 2021 و 2022 بسیاری از سرمایه‌گذاران، فومو را تجربه کردند. **فومو** مخفف از دست دادن است و به عنوان نوعی حس اضطراب زمانی پدیدار می‌شود که دیگران اوقات خوبی را سپری می‌کنند؛ به عنوان مثال هنگامی که تریدی صرفاً شنیده باشد که سرمایه‌گذاری در یک دارایی می‌تواند سودهای چند برابری را به دنبال داشته باشد، اما درباره این شنیده خود دانشی نداشته و نتواند احساسات خود را کنترل کند، دچار فومو

(FOMO) می‌شود. به عبارتی دیگر درست است که این فرد دانش زیادی برای تحلیل ندارد، اما نمی‌تواند بیخیال فرصت سرمایه گذاری شود و از دیگران جا بماند.

فروش از روی وحشت زدگی می‌تواند قیمت اوراق بهادار را به صورت غیرواقعی پایین بیاورد و به این صورت هزاران نفر دارایی‌های خود را یکجا می‌فروشند. **پنیک سل** می‌تواند ثروت زیادی را نابود کند و هفته‌ها و حتی سال‌ها طول بکشد تا وضعیت بازار پس از پنیک سل، به حالت عادی برگردد.

تصمیم برای ورود به بازار ارز دیجیتال تحت تاثیر فومو

تحت تاثیر فومو قرار گرفتن برای ورود به بازار ارزهای دیجیتال، معمولا به ضرر ختم می‌شود. البته ممکن است خریداران یک ارز دیجیتال با فومو به سود خوبی برسند؛ اما این موضوع قطعی نیست. در بازار رمزارزها که پرنوسان است، هر چیزی بر اساس پیش بینی در نظر گرفته می‌شود و هیچ‌گونه قطعیتی وجود ندارد و به همین دلیل نمی‌توان گفت خرید تحت تاثیر **فومو** به صورت صد در صدی به ضرر ختم می‌شود؛ اما استفاده از این روش به شدت چشمگیر بوده و احتمال موفقیت کمتری دارد.

دلایل ایجاد فومو در بازار ارزهای دیجیتال



دلایل ایجاد فومو در
بازار ارزهای دیجیتال



فومو که مخفف عبارت (Fear Of Missing Out) است، می‌تواند به دلایل مختلفی ایجاد شود که مهم‌ترین دلایل ایجاد آن را بررسی می‌کنیم.

شرایط ناپایدار رایج در بازار

بازار ارزهای دیجیتال پر از نوسان است و حرکت‌های صعودی و نزولی زیادی را تجربه می‌کند. این شرایط باعث می‌شود تا تریدرها تشویق به انجام معامله شوند و فرصت‌های مالی سرمایه‌گذاری را که در ظاهر جذاب هستند، از دست ندهند.

اخبار و شایعات موجود در بازار

اخبار و شایعات بازار از مهم‌ترین عواملی هستند که باعث ایجاد فومو در بازار ارزهای دیجیتال می‌شوند. این اخبار و شایعات در برابر از دست دادن فرصت‌های خوب بازار به وجود می‌آیند.

راه‌های مقابله با فومو

فومو یا ترس از دست دادن می‌تواند برای تریدرهای مختلفی اتفاق بیفتد؛ اما راهکارهایی وجود دارد که می‌توان از ایجاد فومو در بازار ارزهای دیجیتال جلوگیری کرد.

کسب اخبار از منابع معتبر

فعالان و سرمایه‌گذاران بازار ارزهای دیجیتال باید به‌صورت مداوم پیگیر اخبار و تحلیلات آن باشند. اخبار جعلی و نادرست در میان این اخبار زیاد است که منجر به ضررهای جبران‌ناپذیری می‌شوند؛ بنابراین برای تشخیص اخبار جعلی از واقعی، باید منبع خبر را به خوبی شناسایی کرد تا از صحت اخبار اطمینان یافت.

مشخص کردن استراتژی‌های سرمایه‌گذاری

تریدرها با مشخص کردن استراتژی‌های سرمایه‌گذاری مسیر معاملاتی خود را تعیین می‌کنند. البته لازم به ذکر است که با مشخص کردن این استراتژی‌ها نیز امکان از دست رفتن فرصت‌های سرمایه‌گذاری وجود دارد و نمی‌توان از تمامی فرصت‌های سرمایه‌گذاری در بازار استفاده کرد.

عدم پشیمانی و سرزش بابت فرصت‌های از بین رفته

بازار ارزهای دیجیتال سرشار از فرصت‌های سرمایه‌گذاری است؛ به همین دلیل از دست دادن برخی فرصت‌های سرمایه‌گذاری طبیعی بوده و نباید ترس و اضطراب از این بابت تجربه کرد. داشتن ترس و اضطراب امکان دارد خسارت‌های جبران‌ناپذیری برای معامله‌گران به همراه داشته باشد.

افزایش اطلاعات در زمینه ارزهای دیجیتال

یکی دیگر از راه‌های مقابله با فومو، تقویت سطح دانش و اطلاعات در زمینه ارزهای دیجیتال، [تحلیل تکنیکال](#) و [تحلیل فاندامنتال](#) است. با آنالیز ارزهای دیجیتال می‌توان بهترین نقاط خرید و فروش رمزارزها را شناسایی کرد.

تاثیر فومو بر قیمت بیت کوین

در سال‌های 2009 الی 2010، قیمت بیت کوین کمتر از یک دلار بود؛ اما بعد از سال 2011 قیمت بیت کوین افزایش ناگهانی را تجربه کرد و به بالای 32 دلار رسید. با این افزایش قیمت، رسانه‌های اجتماعی اعلام کردند که اگر ارز دیجیتال بیت کوین را در سال 2010 خریداری می‌کردید، در این سال‌ها موجودی ثروت شما چندین برابر می‌شد. به دلیل ایجاد فومو در بازار ارزهای دیجیتال مردم شروع به خرید بیت کوین کردند. در سال 2017 افراد به دلیل فومو به سمت بازار ارزهای دیجیتال تمایل بسیار زیادی پیدا کردند که این اتفاق باعث افزایش 1800 درصدی قیمت بیت کوین شد و فومو زمینه‌ای فراهم کرد تا مردم بیت کوین را در بیشترین قیمتی که داشت، خریداری کنند.

عواقب مالی فومو در برخی مواقع جبران ناپذیر است!

استفاده از **فومو** به دلیل پرنوسان بودن بازار ارزهای دیجیتال ریسک زیادی دارد و اگر فردی بدون داشتن دانش و اطلاعات کافی قصد سرمایه‌گذاری داشته باشد، ممکن است ضرر زیادی تجربه کند. توصیه می‌کنیم اگر تریدرها معاملات خود را بر اساس تحلیل تکنیکال انجام می‌دهند، سایر معاملات خود را نیز بر اساس این روش معامله کنند و هیجانات خود را هنگام رشد قیمت‌ها کنترل کنند.

از طرفی دیگر هنگامی که رسانه‌های غیرمعتبر یا سایر افراد درباره وضعیت بازار و رشد ارزها نظر می‌دهند، به خوبی درباره گفته آن‌ها تحقیق کنند تا با افت‌های سنگین روبه‌رو نشوند. با استفاده از اخبار معتبر، افزایش دانش و آگاهی در این زمینه و مشخص کردن استراتژی‌های سرمایه‌گذاری از راه‌های مقابله با فومو است. در این مطلب از وبلاگ کیف پول من با فومو آشنا شده و دلایل ایجاد و راه‌های مقابله با آن را بررسی کردیم. می‌توانید سوالات خود را بخش نظرات با کارشناسان ما در میان بگذارید تا در اسرع وقت به سوال شما پاسخ دهند.